

～地域活動入門講座～

地域デビューでセカンドライフを楽しもう！！

「定年後は何をしよう？」
「どうせやるなら新しいこと始めてみようかな」と思っているあなた！
この講座を受けて、セカンドライフのスタートを切りましょう！
3回の講座で、地域デビューのヒントを見つけてみませんか？
ご参加お待ちしております♪



	内 容	講 師
① 6 / 5 (金)	セカンドライフを楽しもう！ ～地域活動・ボランティア活動ってなに？～	・赤穂市役所社会福祉課 ・関西福祉大学附属地域センター センター長 平松 正臣 氏
② 6 / 12 (金)	あなたの健康だいじょうぶ？	・赤穂市保健センター ・赤穂市地域包括支援センター
③ 6 / 19 (金)	いざ、地域デビューへ！ ～□ベタでもうまくいくコミュニケーション術～	あそびの工房もくもく屋 事務局長 田川 雅規 氏

時 間：午後1時30分～3時30分 (全3回)
場 所：赤穂市総合福祉会館
対 象：地域活動・ボランティア活動に興味のある方
定 員：20名
参 加 費：無 料
申 込 締 切：5月29日(金)

[申し込み・お問い合わせ]
赤穂市社会福祉協議会 TEL：0791-42-1397

